

# Escuela Rural Madre del Agua "Menú mes Agosto 2010"

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Potaje de lentejas, Empanadillas, con ensalada de la huerta y Postre.	Crema de verduras, Carne mechada con puré de papas, tomate y Postre.	Potaje de berros con garbanzos, Pescado a la marinera con papas guisadas y Postre.	Crema de zanahorias, Tortilla francesa con ensalada campesina, papas y Postre.	Arroz a las Tres Delicias huevos, jamón, tomate verduras y Postre.
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Crema de verduras Lomo con papas panaderas tomate y Postre.	Crema de zanahorias, Macarrones con atún, y Postre	Sopa de pescado con arroz, pollo con menestras de verduras, puré de papas y Postre.	Potaje de lentejas, empanadilla con papas fritas y Postre	Estofado de carne con verduritas papas guisadas y Postre
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Rancho canario, Pescado encebollado con papas guisadas y Postre.	Potaje de verduras, Jamoncitos de pollo en salsa de la Casa papas y Postre.	Crema de espinacas, varitas de merluza con puré de papas ensalada y Postre.	Sopa de pescado, Espagueti con salchichas y Postre.	Arroz a la cubana huevos, salsa tomate, salchicha y Postre.
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Crema de calabaza croquetas de bacalao con puré de papas, salsa de tomate y Postre.	Puré de bubangos pechuga de pavo en salsa de la escuela con arroz y Postre	Crema de zanahorias ternera con verduritas y arroz Postre.	Potaje de lentejas, empanadilla con ensalada, papas y Postre	Pescado a la marinera con arroz blanco y Postre.
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Sopa de estrellitas, Espagueti con carne y Postre.	Fiesta de despedida con buffet			

**\*El postre consistirá en una pieza de fruta, Yogurt o gelatina de frutas, y se variará todos los días.**