

Escuela Rural Madre del Agua "Menú mes de Julio 2010"

Jueves 1

Crema de Bubango, croquetas de bacalao, con tomate y papas y Postre.

Viernes 2

Filo con menestras verduras, puré de papas y Postre

Lunes 5

Crema de verduras, Lomo con arroz blanco y salsa de tomate y Postre.

Martes 6

Crema de zanahorias, Macarrones con atún, y Postre

Miércoles 7

Sopa de pescado con arroz, Nugget de pollo con papas fritas, tomate y Postre.

Jueves 8

Potaje de lentejas, Pescado a la marinera con papas guisadas y Postre

Viernes 9

Paella con carne, verduras y Postre.

Lunes 12

Sopa de Pollo, empanadilla, papas fritas tomate y Postre.

Martes 13

Rancho canario, Lasaña (carne verduras y queso) y Postre.

Miércoles 14

Crema de acelgas, Redondo de ternera con arroz blanco y Postre.

Jueves 15

Potaje de berros, Filete de pescado encebollado con papas guisadas y Postre.

Viernes 16

Filo con verduras frescas, acompañado de papas fritas y Postre.

Lunes 19

Potaje de lentejas, Lomo papas con ensalada de la huerta y Postre.

Martes 20

Crema de verduras, Arroz a las tres delicias y Postre.

Miércoles 21

Potaje de berros con garbanzos, croquetas de bacalao con papas, tomate y Postre.

Jueves 22

Crema de zanahorias, Tortilla francesa con ensalada campesina y Postre.

Viernes 23

Pescado la marinera con papas guisadas y Postre.

Lunes 26

Rancho canario, Pescado encebollado con papas guisadas y Postre.

Martes 27

Potaje de verduras, Jamoncitos de pollo con papas salteadas y Postre.

Miércoles 28

Crema de acelgas, varitas de merluza con ensalada y Postre.

Jueves 29

Sopa de pescado, Espagueti con salchichas y Postre.

Viernes 30

Fiesta de despedida con buffet.

***El postre consistirá en una pieza de fruta, Yogurt o gelatina de frutas, y se variará todos los días.**